

Coloque al niño boca abajo, álcelo y sosténgalo por la cintura con ambas manos; luego muévalo repetidamente como si fuera un avión en forma oblicua hacia una superficie plana y dura (cama, asientos, piso) el niño responderá a este movimiento abriendo las manos completamente y apoyándolas sobre la superficie.



Realice rondas y juegos infantiles donde manipule cada uno de los dedos de las manos de su hijo, como por ejemplo: "Este dedito compro un huevito, este lo cocino..."

#### RECUERDE:

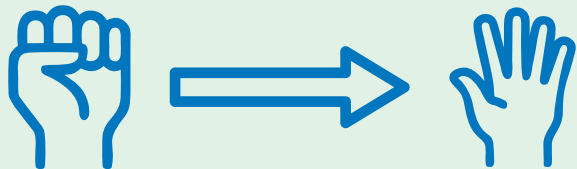
**El niño necesita seguir un proceso ordenado y adecuado de desarrollo para lograr un desempeño e inteligencia óptimos.**

**Cualquier problema detectado a tiempo tiene solución si se compromete con su hijo y sigue correctamente las instrucciones.**



## PROGRAMA MADRE CANGURO INTEGRAL LTDA

**¿Porqué mi hijo de  
seis meses  
permanece con su  
dedo pulgar metido  
en la palma de  
la mano?**



La apertura de la mano es un proceso gradual que requiere un buen desarrollo físico e intelectual. Cuando recién nacidos, los niños tienen sus manos cerradas y el dedo pulgar está dentro de las mimas; los bebés van abriendo sus manos por pequeños periodos de tiempo, hasta que a los tres meses éstas permanecen abiertas casi todo el día, sin embargo, el dedo pulgar sigue pegado a la mano y poco a poco irá separándose de la misma hasta alrededor de los 9 meses lograr la oposición completa del pulgar respecto de los otros dedos. Este desarrollo permite al niño el agarre y manipulación adecuada de los objetos.

**La oposición del pulgar es importante porque indica maduración de la corteza cerebral y es lo que nos da la característica de seres humanos.**

### ¿QUÉ AFECTOS PRÁCTICOS TIENE EL PULGAR ADOSADO?



Dificulta la manipulación de los juguetes y objetos, al igual que su agarre. Con lo cual se le alteran otros procesos más complejos como la escritura, la lectura, el apuntarse y desapuntarse los botones, agarrar los cubiertos para comer, entre otros.

### ¿QUÉ APODEMOS HACER PARA AYUDAR A NUESTROS HIJOS?

Realice masajes sobre el dorso y la palma de las manos con elementos de diferentes texturas, tales como: cepillos suaves, toallas, espuma ó estropajo, esto promoverá la apertura total de la misma.



Elabore un rodillo con espuma o con una toalla de cara. Coloque este rollito en la palma de la mano de su hijo, una la punta del dedo pulgar del niño con la punta de cada uno de los otros dedos. Debe unir uno a la vez y tener cuidado de que los otros dedos estén siempre rectos, sin doblarse.



Abra la mano de su hijo y mantenga los dedos del niño estirados, luego sostenga los cuatros dedos del niño con su mano, de tal forma que su dedo pulgar quede delante de los dedos y sus otros dedos detrás. Empuje hacia abajo tres veces estirando los dedos del niño y enseguida deslice sus dedos.



Estando la mano del niño abierta, apóyesela sobre una superficie plana teniendo cuidado de no lastimarlo.

Estando la mano abierta coloque pequeños juguetes de plástico suave (lavables) en la mano del niño, esté los “espichará” y encontrará placer en el movimiento. Repita este comportamiento varias veces.