



PARA TENER EN CUENTA

El oxígeno es un medicamento muy importante para su hijo, no lo debe retirar a menos que el médico se lo indique.

Como todo medicamento puede ser tóxico.

Cumpla al pie de la letra las indicaciones de su médico.

Su hijo NO debe recibir más de un litro EN CASA; sería peligroso, si lo necesita debe consultar por urgencias.

Siempre que salga con el cilindro portátil pida a una persona que le acompañe para que no se golpee y/o dañe el humidificador o regulador.

Si se golpea o falla cualquier parte del equipo de oxígeno, consulte de inmediato a la compañía que se lo suministró para que se lo cambie.



NO ES ACONSEJABLE

NO permita que personas con gripa carguen al bebé

NO fume

NO tenga el cilindro cerca del fuego o al lado de la estufa

NO permita que los niños jueguen cerca del cilindro

NO mueva el humidificador bruscamente; Evite golpes y mantenga el vaso con agua y limpio.



NO ES ACONSEJABLE



NO deje el cilindro en superficies irregulares

NO exponga el cilindro al sol directo

NO golpee el cilindro con ninguna herramienta.

NO mezcle grasas o aceite con el oxígeno



SIGNOS DE ALARMA

Si ve alguno de estos signos lleve a su hijo a urgencias a la clínica más cercana

CIANOSIS: Color morado de los labios, de las uñas o alrededor de la boca de su bebé.

QUEJIDO: Sonido que se oye cada vez que respira con dificultad

TIRAJE: La piel entre las costillas de su bebé se hunde para respirar

APLETEO NASAL: Si su bebé abre de manera exagerada las fosas nasales para respirar.

RESPIRACIÓN MÁS RÁPIDA: de lo normal

PÉRDIDA DE APETITO: O mucho cansancio cuando come

IRRITABILIDAD: Llanto incontrolable

APNEA: Ausencia de la respiración durante un tiempo con cambio en el color del bebé y/o en su actividad.



PMCi



MANEJO DE OXÍGENO EN CASA

Su hijo ha sido dado de alta pero necesita utilizar oxígeno. Sabemos que esta situación le producirá tristeza y mucha angustia; tal vez piense que no podrá manejar al mismo tiempo su niño canguro y el oxígeno, pero lo logrará si se tranquiliza, sigue las instrucciones y adquiere la habilidad necesaria para identificar las señales de bienestar y alarma de su bebé.

¿POR QUÉ EL OXÍGENO?

Todo el mundo necesita de oxígeno para vivir y su hijo necesita un aporte **EXTRA** de oxígeno para poder respirar sin dificultad ya que sus pulmones no están en capacidad de brindarle todo el oxígeno que él necesita.

¡Use el oxígeno tal como se le indique en la consulta!



¡RECUERDE QUE EL OXÍGENO ES UN MEDICAMENTO!

Manejar el equipo de oxígeno es fácil y de su uso adecuado depende la pronta recuperación de su bebé

Antes de ser dado de alta la entidad que tiene contrato con su EPS debe haber llevado a su casa una bala de oxígeno **GRANDE** y una bala **PEQUEÑA** o portátil.

Solicite que le expliquen como manejarla y rectifique que funcione perfectamente y que no tenga escapes.

El cilindro portátil no está cubierto por el POS, pero es indispensable para asistir a su consulta ambulatoria. De lo contrario, el bebé deberá ser re-hospitalizado.



NO OLVIDE

Solicitar la renovación de la fórmula cada vez que sea necesario cambiar la bala y manténgase al día con los requisitos que le exija su EPS.

Si el cilindro presenta fugas, comuníquese con el proveedor de inmediato.

La válvula se cierra en el sentido de las manecillas del reloj.

Informe cualquier cambio de su bebé al personal del Programa Madre Canguro.

CONOZCA EL EQUIPO

1. Manómetro de presión:

Indica la cantidad de oxígeno que hay en la bala. **NUNCA** deje que la aguja llegue a la zona roja, recuerde que se debe recargar la bala de oxígeno cuando el manómetro indique 1.000, ya que mientras la compañía de oxígeno le programa el suministro puede pasar mas de un día.

2. Manómetro de Flujo o Regulador

Mide la cantidad de oxígeno que le está dando al bebé, su aguja debe indicar 1/8, 1/4 ó 1/2 de litro de oxígeno según lo formulado por su pediatra.

3. Bala o cilindro portátil de oxígeno

Úsela únicamente para salir a consulta o si tiene que ir a urgencias. Dura máximo 6 horas según la cantidad administrada.

4. Cánula nasal

A través de este tubo de plástico se lleva el oxígeno hasta la nariz de su bebé. Limpie los orificios de la cánula y evite que quede doblada para que no obstruya el paso del oxígeno.

Realice lavado nasal según las indicaciones dadas por enfermería en el programa. La cánula nasal se debe cambiar cada 8 días.

EXIJA el manómetro neonatal, que permite un mejor control, cantidades pequeñas de oxígeno

6. Niple

5. Humificador

Se debe mantener con agua destilada o previamente hervida y fría entre los niveles marcados en el frasco; para la bala de transporte llenar en el nivel mínimo del frasco para evitar que esta se retorne por la cánula nasal del bebé. Protegerlo de los golpes.

En lo posible para la bala de transporte use niple para evitar accidentes con el humificador o mantenga un humificador de repuesto en su bolso.

