

www.programacanguro.org

PROGRAMA MADRE CANGURO INTEGRAL SAS FUNDACIÓN CANGURO



@pmcangurointegral



@psicologia-programamadreca2330

Vigilado Supersalud

CARNET DE SALUD



DERECHOS DE AUTOR: FUNDACIÓN CANGURO
DIFUSIÓN Y REPRODUCCIÓN: PROGRAMA MADRE CANGURO INTEGRAL SAS
PROHIBIDA SU VENTA, REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL POR TERCEROS



SC-CER15854



SEÑOR USUARIO

Ayúdenos a cuidar nuestro medio ambiente, depositando la basura en el lugar correcto



RESIDUOS APROVECHABLES

Plástico, Cartón, Vidrio
Papel, Metales



RESIDUOS NO APROVECHABLES

Papel Higiénico, Servilletas
Papeles y cartones
contaminados con comida



RESIDUOS ORGÁNICOS APROVECHABLES

Restos de comida
Desechos agrícolas



RESIDUOS PELIGROSOS

Residuos de alto riesgo o que
resultan peligrosos, infecciosos,
biosanitarios y cortupunzantes.

¡Cuidemos el mundo y él nos agradecerá llenándolo de flores!

PARA EL MEDIO AMBIENTE



- Es un recurso natural y renovable, ambientalmente importante, ecológicamente viable.
- No desperdicia recursos naturales ni crea contaminación
- No requiere promoción, transporte ni preparación; no necesita de una fuente de energía.
- No requiere utensilios especiales para su administración.

RECOMENDACIONES



→ Registre su bebé lo antes posible, para permitir su acceso a los servicios de su asegurador sin contratiempos.



→ Al final de la consulta, verifique que el pediatra registre la atención en el carné de salud y programe su próxima cita.



→ **Si su bebé esta enferma**, re programe su cita. Recuerde que a la consulta colectiva asisten niños frágiles y queremos protegerlos del contagio de enfermedades.



→ Si no puede asistir por favor llámenos por lo menos con 1 día de anticipación para reprogramar su cita y favorecer a otra bebé con el cupo disponible.



→ Mantenga sus autorizaciones y pagos al día.



→ No olvide tramitar con tiempo las órdenes médicas generadas en el programa.

DIGAMOSLE SÍ! A LA LECHE MATERNA

Un regalo para toda la vida

PARA LA NIÑA



- Nutrición óptima. Ningún alimento es mejor que la leche materna en cuanto a calidad, consistencia, temperatura, composición y equilibrio de sus nutrientes.
- Nutrición adecuada para prematuros
- Protección inmunológica. Alergias, resfriados, infección de oídos
- Fácil digestión , crecimiento y desarrollo óptimo
- Desarrollo sensorial. El contacto físico de la niña con la madre durante el amamantamiento organiza armónicamente sus patrones sensoriales y gratifica profundamente sus sentidos.
- Desarrollo de la cavidad oral
- Desarrollo intelectual de la niña

PARA LA MADRE



- Recuperación de la madre postparto.
- Establecimiento del apego.
- Equilibrio emocional de la madre.

PARA LA FAMILIA



- Refuerzo de lazos afectivos familiares
- Economía de recursos
- Es gratis

LA LECHE MATERNA NUNCA HARÁ DAÑO A TU HIJA; POR ESO, TU LECHE Y TU AMOR SON LOS MEJORES REGALOS QUE LE PUEDES DAR.

CARNET DE SALUD

PROGRAMA MADRE CANGURO INTEGRAL

SEDES ASISTENCIALES



HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN IGNACIO

Carrera 7 N° 40 - 62 **Piso 1**

Teléfonos: 601 287 46 90 - 300 280 92 40

HOSPITAL INFANTIL UNIVERSITARIO SAN JOSÉ

Carrera 52 N° 67 A - 71 **Piso 1**

Teléfonos: 601 311 29 65 - 301 430 40 32

TORRE MÉDICA DE ESPECIALISTAS INTERMÉDICA

Calle 7 N° 39 - 197 **Consultorios:** 1810 - 1811 - 1812

Teléfonos: 604 268 75 63 - 604 366 97 78 - 301 241 9689

SEDE ADMINISTRATIVA



BOGOTÁ D.C

Calle 44B N° 53 - 50

Teléfonos: 601 745 8182 - 601 745 8240

300 280 93 40 - 601 745 8241

E-mail: diradmonpmci@programacanguero.org

Web: www.programacanguero.org

DERECHOS DE LOS PREMATUROS



La prematuridad se puede prevenir en muchos casos por medio del control del embarazo, al que tienen derecho todas las mujeres.

1



Los recién nacidos tienen derecho a nacer y ser atendidos en lugares adecuados.

2



El recién nacido tiene derecho a recibir atención acorde a sus necesidades, considerando sus semanas de gestación, su peso al nacer y sus características individuales, pensando en su futuro.

3



El recién nacido de parto prematuro tiene derecho a recibir cuidados de enfermería de alta calidad orientados a proteger su desarrollo y centrados en la familia.

4



Los bebés nacidos de parto prematuro tienen derecho a ser alimentados con leche materna.

5

SIGNOS DE ALARMA DE LA NIÑA CON OXÍGENO



Si ve alguno de estos signos llame al celular canguero o lleve a su hija a urgencias de la I.P.S. más cercana

CIANOSIS



Color morado de los labios, uñas o alrededor de la boca de su bebé

QUEJIDO



Sonido que se oye cada vez que respira su bebé con dificultad

TIRAJE



Cuando la piel entre las costillas de su bebé se hunde para respirar

ALETEO NASAL



Cuando su bebé abre de manera exagerada las fosas nasales para respirar.

RESPIRACIÓN MÁS RÁPIDA

PÉRDIDA DE APETITO

o mucho cansancio cuando come

IRRITABILIDAD

APNEA



Ausencia de la respiración durante un tiempo, con cambio en el color del bebé o en su actividad

NO SE PREOCUPE CUANDO

Si su bebé puja, estornuda, tiene hipo, hace deposiciones cada vez que come, **tranquilícese** es normal. Si usted le da pecho y deja de hacer deposiciones durante varios días, también puede ser normal.

URGENCIAS
para niñas de

+40

SEMANAS
acuda a su EPS

SIGNOS DE ALARMA PARA TODOS LOS BEBÉS CANGURO

- No quiere comer
- Esta poco activa y no logra despertarla
- Color morado en los labios y no respira
- Vomita frecuentemente
- Hace deposiciones líquidas abundantes con moco o sangre



Si presenta uno o varios de los síntomas anteriores debe acudir al servicio de URGENCIA más cercano a su hogar.

DERECHOS DE LOS PREMATUROS



Todo prematuro tiene derecho a la prevención de la ceguera por retinopatía del prematuro (ROP)

6



Un niño que fue recién nacido prematuro de alto riesgo debe acceder, luego de la alta neonatal a programas especiales de seguimiento.

7



La familia de un recién nacido prematuro tiene derecho a la información y participación en las decisiones sobre su salud y a lo largo de toda su atención neonatal y pediátrica.

8



El recién nacido tiene derecho a que sus familias lo acompañen todo el tiempo.

9

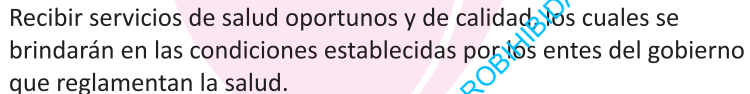
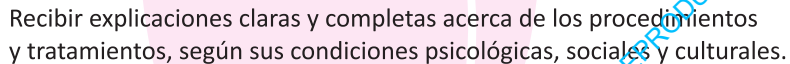
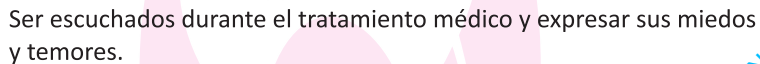
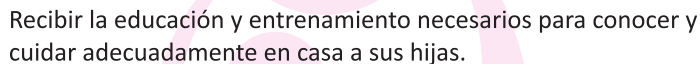
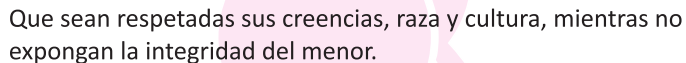
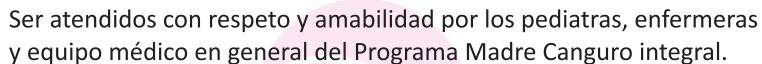


Las personas que nacen de parto prematuro tienen el mismo derecho a la integración social que las que nacen a término.

10

DERECHOS DE LOS PACIENTES

-  Ser atendidos con respeto y amabilidad por los pediatras, enfermeras y equipo médico en general del Programa Madre Canguro integral.
-  Que sean respetadas sus creencias, raza y cultura, mientras no expongan la integridad del menor.
-  Recibir la educación y entrenamiento necesarios para conocer y cuidar adecuadamente en casa a sus hijas.
-  Ser escuchados durante el tratamiento médico y expresar sus miedos y temores.
-  Recibir explicaciones claras y completas acerca de los procedimientos y tratamientos, según sus condiciones psicológicas, sociales y culturales.
-  Recibir servicios de salud oportunos y de calidad, los cuales se brindarán en las condiciones establecidas por los entes del gobierno que reglamentan la salud.



CONTROL DE CITAS						
FECHA			HORA	SERVICIO	CONTROL ASISTENCIA	
DÍA	MES	AÑO				

FECHA			HORA	SERVICIO	CONTROL ASISTENCIA	
DÍA	MES	AÑO				
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						

CONTROL DE CITAS

FECHA			HORA	SERVICIO	CONTROL ASISTENCIA	
DÍA	MES	AÑO				
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						

DEBERES DE LOS PACIENTES



Brindar amor y un cuidado integral a sus hijas.



Garantizar su adecuada nutrición y bienestar, siguiendo las indicaciones que se dan en el Programa Madre Canguro Integral.



Garantizar que toda la información que entregan en el Programa Madre Canguro Integral sea clara, transparente, veraz y oportuna acerca del estado de salud de sus hijas.



Tratar con respeto a todas las personas del Programa Madre Canguro.



Cuidar y hacer uso racional de los recursos e instalaciones.



Cumplir con los horarios de citas y cancelarlas, mínimo con 24hrs de anticipación, en caso de no poder asistir; así daremos la oportunidad a otro usuario.



Realizar los trámites administrativos definidos por su asegurador (EPS) tales como órdenes médicas, exámenes, hospitalizaciones, etc.



Expresar sus inquietudes, felicitaciones y quejas o sugerencias con respeto.

CITAS MÉDICAS



En el Programa Madre Canguro Integral te acompañamos en cada etapa del cuidado de tu bebé con un modelo de atención diferencial; en donde hemos plasmado un acompañamiento continuo, facilitando la **transición del cuidado hospitalario al hogar**, asegurando que los padres se sientan seguros y preparados para continuar su cuidado a través del método madre canguro en casa.

Con este método, identificamos y tomamos medidas tempranamente ante cualquier dificultad o complicación tanto del bebé como de los padres.

TENER EN CUENTA AL SOLICITAR CITAS MÉDICAS

Para la atención y el cuidado de tu bebé contamos para su servicio con un equipo de especialistas altamente calificados y preparados para brindar cuidado de calidad, expertos en el seguimiento de los recién nacidos pretérmino y/o término de bajo peso al nacer.



Nuestra oportunidad de atención es inmediata; desde el ingreso al seguimiento, la asignación de cita es inmediata teniendo en cuenta las necesidades de los padres; pero primordialmente cumplir con los requerimientos de cuidado de tu bebé.

Las citas deben ser asignadas según los requerimientos de los exámenes y evaluaciones del pediatra según la edad y a medida que avanza en su desarrollo y crecimiento.

CONTROL DE CITAS

FECHA			HORA	SERVICIO	CONTROL ASISTENCIA	
DÍA	MES	AÑO				
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						

CONTROL DE CITAS

FECHA			HORA	SERVICIO	CONTROL ASISTENCIA	
DÍA	MES	AÑO				
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						

ASIGNACIÓN DE CITA DESPUÉS DEL INGRESO



1. Siempre debe presentarse a su ingreso al canguro en el área de admisiones



2. Desde el ingreso se asigna este carnet de seguimiento donde se registrarán todos los aspectos más importantes del seguimiento de tu bebé y se llevará el control y registro de citas.



3. En el área de admisiones se anunciará su llegada y de allí será direccionado a su punto de atención; una vez termine todo el ciclo de atención debe regresar a admisiones para asignar las siguientes citas.



4. 12 horas antes de su cita recibirá al número de celular registrado al ingreso, el recordatorio de la cita; al recibir este mensaje tiene la opción de aceptar o cancelar y de ser así debe llamar para reprogramar la cita.

RE-ASIGNACIÓN DE CITAS

1. Inmediatamente cancelada la cita por mensaje de texto debe llamar para realizar la asignación de la nueva cita.
2. Si la cancelación se da vía telefónica, durante la misma llamada puede realizar la asignación de la nueva cita.

IMPORTANTE

Todas las citas asignadas son IMPORTANTES no falte a NINGUNA, recuerde que permanentemente recibirá acompañamiento médico y apoyo adicional como:



- Apoyo emocional
- Información Clara
- Herramientas prácticas
- Gestión social e integrada al cuidado

Durante las consultas con cada especialista aprenderás como cuidar a tu bebé, aumentaremos tu confianza para participar activamente del cuidado del bebé.



**SI SU BEBÉ SE
ENCUENTRA ENFERMO
SIEMPRE DEBE NOTIFICAR AL
PROGRAMA PARA ACTUAR
INMEDIATAMENTE Y RECIBIR
LA ORIENTACIÓN ADECUADA**

CONTROL DE CITAS

FECHA			HORA	SERVICIO	CONTROL ASISTENCIA
DÍA	MES	AÑO			
					 
					 
					 
					 
					 
					 
					 
					 
					 
					 
					 
					 
					 
					 
					 
					 
					 
					 
					 
					 

CONTROL DE CITAS

FECHA			HORA	SERVICIO	CONTROL ASISTENCIA	
DÍA	MES	AÑO				
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						
						

POR FAVOR NO LA TRAIGA CUANDO...

Si su bebé es mayor de 40 semanas y está enfermo la causa puede ser infecciosa o contagiosa, por lo que debe solicitar

CITA PRIORITARIA con su **EPS** ó **AL SERVICIO DE URGENCIAS**

Ayúdenos a proteger el bienestar de los niños más frágiles

LÍNEA DE ORIENTACIÓN TELEFÓNICA

Este sistema esta diseñado para

ORIENTACIÓN MÉDICA NO PRIORITARIA

En el horario no hábil de atención, recibirá asesoría y orientación médica de parte de nuestros pediatras.

BOGOTÁ : 300 235 1040

MEDELLÍN: 300 302 4806

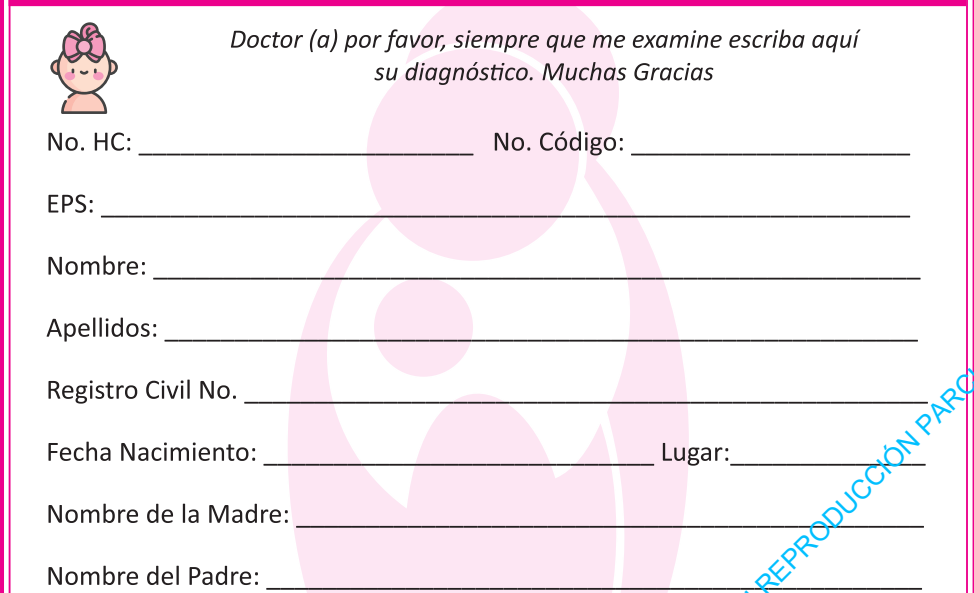


Es Importante que tenga presente que NO es un servicio de URGENCIAS, no se realiza formulación ni consulta médica programada, tampoco se agenda o CANCELAN citas

Deja un mensaje de voz o texto:

- Nombre de la mamá
- Número de teléfono
- Brevemente describa la consulta

PROGRAMA MADRE CANGURO INTEGRAL CARNET DE SALUD



 Doctor (a) por favor, siempre que me examine escriba aquí su diagnóstico. Muchas Gracias

No. HC: _____ No. Código: _____

EPS: _____

Nombre: _____

Apellidos: _____

Registro Civil No. _____

Fecha Nacimiento: _____ Lugar: _____

Nombre de la Madre: _____

Nombre del Padre: _____

DIRECCIÓN	BARRIO	TELÉFONO

VACUNACIÓN

[illegible]

ESQUEMA DE

BIOLÓGICO	1a. Dosis	Lote	2a. Dosis	Lote	3a. Dosis	Lote
BGG						
Antipolio						
DPT						
Hem. Influenza B						
Hepatitis B						
Triple Viral						
Neumococo						
Rotavirus						

Observaciones

INFORMACIONES SOBRE LA MADRE Y LA GESTACIÓN

Edad de la madre: _____ Grupo Rh : _____

G: _____ P: _____ A: _____ C: _____ V: _____

Amenorrea: _____

Talla: _____ Peso: _____

Enfermedades Actuales: _____

Tratamientos: _____

Antecedentes de partos prematuros: _____

Antecedentes familiares: _____

Otros: _____

COMENTARIOS

(40 Sem. Post-concepcional)

INFORMACIONES SOBRE
EL NACIMIENTO Y LA NIÑA

NACIMIENTO

Fecha y Lugar de nacimiento: _____

Tipo de nacimiento: _____

APGAR: 1' _____ 5' _____ 10' _____ RH: _____

Peso de Nacimiento: _____ Talla: _____ PC: _____ G.Sang: _____

Edad Gestacional: _____ Lubchenco: _____

HOSPITALIZACIÓN

Peso de Salida: _____ Talla de salida: _____

PC de salida: _____ Fecha de Salida: _____

Oxígeno (*Especifique*): _____ N° días: _____

Incubadora: _____ N° días: _____ Transfusión: _____

Fototerapia (*Días*): _____ Exanguineo T: _____

Tratamientos Recibidos: _____

Diagnóstico de salida: _____

MEDICAMENTOS	DOSIS, FRECUENCIA, VÍA ADMINISTRACIÓN	FECHA INICIO	FECHA SUSPENSIÓN	FIRMA Y SELLO
Multivitamínico				
Vitamina K				
Vitamina D				
Sulfato Ferroso				
Oxígeno				
Otros:				

[illegible]

PESO DE LA NIÑA DESDE EL NACIMIENTO HASTA 2 AÑOS

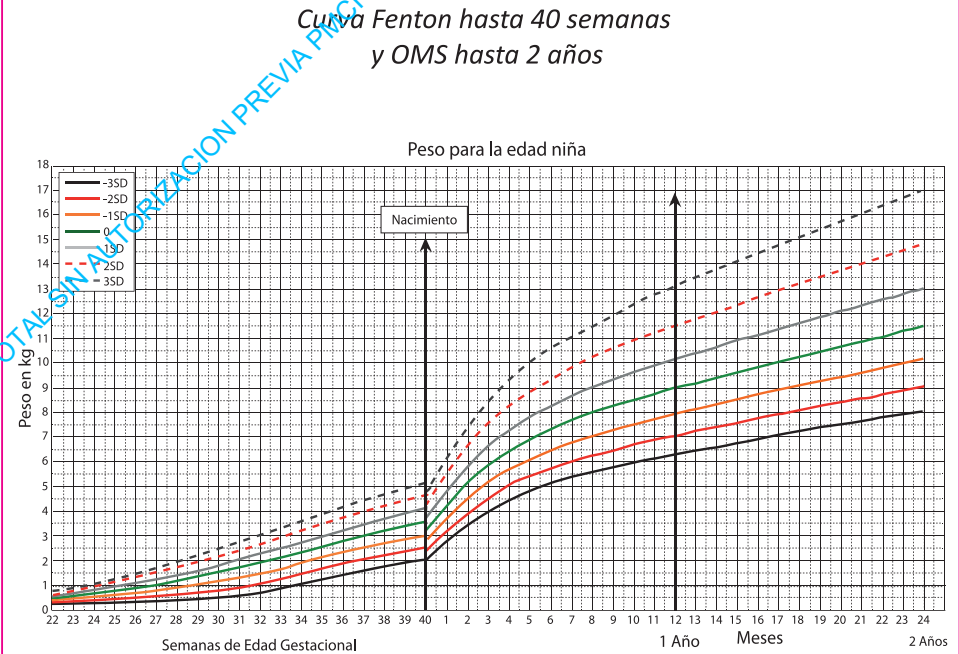
Curva Fenton hasta 40 semanas
y OMS hasta 2 años

Peso para la edad niña

El gráfico muestra el peso en kg (Y) en función de la edad en semanas de edad gestacional (X) y meses/años (X). Las curvas representan los percentiles de peso para la edad:

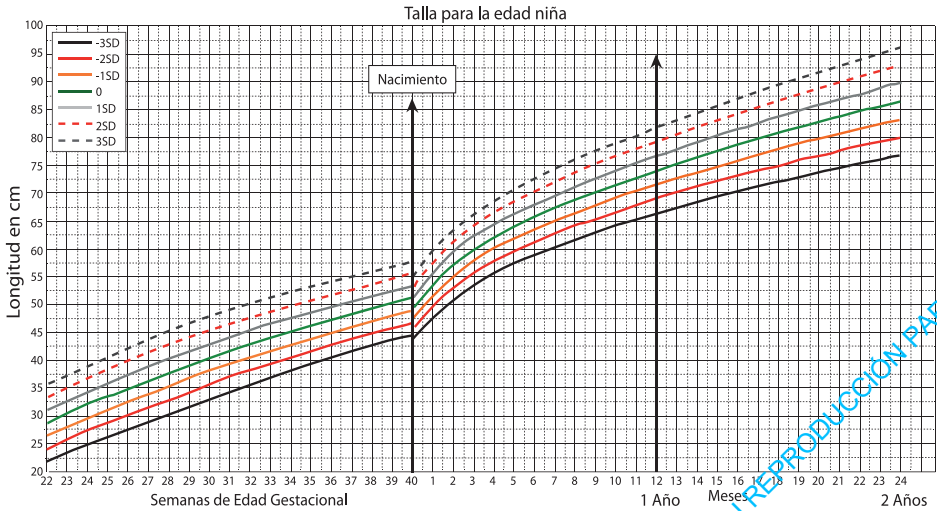
- 3SD (línea negra sólida)
- 2SD (línea roja sólida)
- 1SD (línea verde sólida)
- 0SD (línea gris sólida)
- 1SD (línea roja punteada)
- 2SD (línea verde punteada)
- 3SD (línea negra punteada)

Se indica el momento del nacimiento (Nacimiento) a las 40 semanas de edad gestacional. El gráfico está dividido en dos secciones: Semanas de Edad Gestacional (hasta 40 semanas) y Meses (desde el nacimiento hasta 2 años).



ESTATURA DE LA NIÑA DESDE EL NACIMIENTO HASTA 2 AÑOS

Curva Fenton hasta 40 semanas
y OMS hasta 2 años



HOSPITALIZACIÓN

DIAGNÓSTICO Y MANEJO

ENTRADA	FECHA
SALIDA	PESO

ENTRADA	FECHA
SALIDA	PESO

DIAGNÓSTICO Y MANEJO	
DIAGNÓSTICO Y MANEJO	

HOSPITALIZACIÓN

DIAGNÓSTICO Y MANEJO

ENTRADA

FECHA

PESO

SALIDA

FECHA

PESO

DIAGNÓSTICO Y MANEJO

ENTRADA

FECHA

PESO

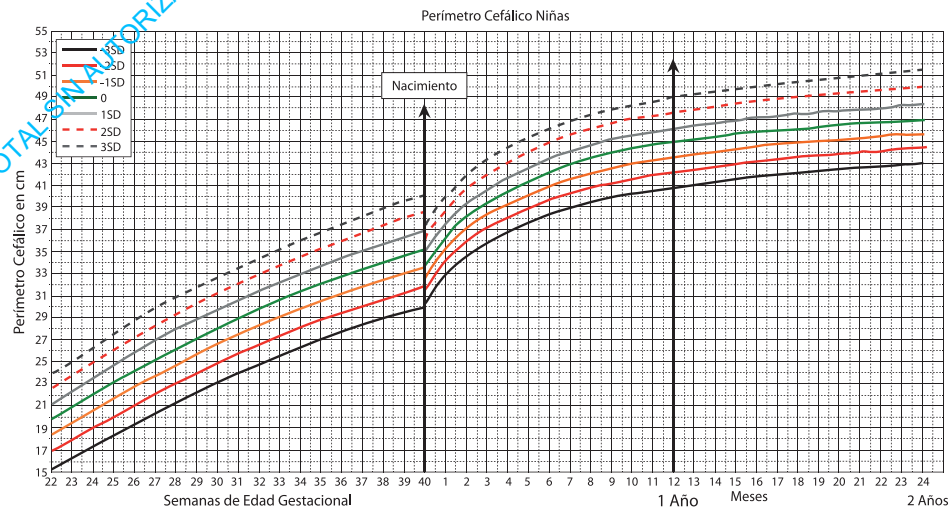
SALIDA

FECHA

PESO

PERÍMETRO CEFÁLICO DE LA NIÑA DESDE EL NACIMIENTO HASTA 2 AÑOS

Curva Fenton hasta 40 semanas
y OMS hasta 2 años



VALORACIÓN OFTALMOLOGÍA Y OPTOMETRÍA			
FECHA			EVOLUCIÓN
DÍA	MES	AÑO	
VALORACIÓN AUDIOLOGICA			

VALORACIÓN TERAPIA FÍSICA			
FECHA			EVOLUCIÓN
DÍA	MES	AÑO	
VALORACIÓN TERAPIA OCUPACIONAL			

[illegible][illegible]

VALORACIÓN AUDIOLOGICA

[illegible][illegible]

DERECHOS DE AUTOR: FUNDACIÓN CANGURO DIFUSIÓN Y REPRODUCCIÓN: PROGRAMA MADRE CANGURO INTEGRAL SAS PROHIBIDA SU VENTA. REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL POR TERCEROS

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]