

¿COMO SE PUEDE CONTROLAR EL BERRINCHE?



Tranquilícese usted primero.



No preste atención cuando el niño haga pataleta



Mantengase firme en su posición hasta que el niño deje de llorar, porque si él se da cuenta que puede lograr lo que el quiere por medio del llanto, lo hará más frecuentemente, en cambio si se le retira la atención, hará la pataleta con menos frecuencia cada vez.



Una vez el niño se haya calmado, hablele claro y explíquele por qué no debe comportarse así.



Cuando el niño haya dejado de hacer el berrinche, pásele los juguetes que le gustan, póngale música y otras distracciones.



Cada vez que ocurra el berrinche, usted debe actual de la misma forma. Si una vez lo corrige y otra no, el niño en lugar de superar el berrinche, lo va a incrementar.



Cuando el niño haga berrinche, las personas que están cerca de él, deben ignorarlo (no prestarle atención) de la misma forma que lo hacen los padres.

Seguir estas recomendaciones no significa que no quiere al niño, al contrario estamos ayudando a su buen desarrollo.



SC-CER15854

PMCi



PROGRAMA MADRE CANGURO INTEGRAL LTDA

Berrinche o Pataleta

Todos en algún momento de nuestras vidas nos hemos sentido nerviosos e inquietos cuando vemos que un niño llora incontrolablemente, se tira al piso, manotea, etc, y sus padres no actúan.

A este comúnmente se le llama berrinche o pataleta.



¿QUÉ ES EL BERRINCHE?

Es un comportamiento agresivo aprendido que impide el adecuado desarrollo del niño y el proceso de relación con otros niños y adultos. Éste se produce cuando:



El niño se golpea suavemente con muebles, paredes o cualquier objeto.



Lo regañan



No se le da lo que quiere (*un juguete, por ejemplo*)



No se le atiende inmediatamente.

¿QUÉ HACE EL NIÑO DURANTE EL BERRINCHE?

El niño puede presentar todos o sólo algunos de los siguientes síntomas:

1. Lloro sin parar y cada vez más fuerte
2. Se pone furioso, manotea y pelea
3. Echa la cabeza hacia atrás y con frecuencia, arquea el cuerpo
4. Se hace la víctima para lograr atención
5. Se tira al piso e induce el vómito



Durante el berrinche, el niño piensa: Llorando puedo obtener lo que quiero, tengo la atención de mis padres y logro que ellos me consientan.

¿QUÉ ES ESPASMO DEL SOLLOZO?

Cuando el niño está llorando, deja de respirar, se pone rojo o morado y en algunos casos pierde el conocimiento y entesa el cuerpo, se produce una conducta denominada “espasmo del sollozo” y se considera como un tipo de berrinche. Éste se produce como consecuencia de una contrariedad o disgusto.

Comúnmente se controla soplando fuerte al niño (*en la nariz y en la boca*) o salpicando gotas de agua en su cara. Si el niño no supera el berrinche con estos métodos, coméntelo con el médico cuando antes.

RECUERDE



→ El berrinche no dura mucho tiempo.



→ El berrinche **nunca** ocasiona la muerte, ni trae consecuencias graves, **pero sí debe ser controlado**.



→ No utilice medidas agresivas durante el berrinche. (meterlo en la alberca, golpearlo o zarandearlo)



→ Reaccione en forma calmada e indiferente cuando se presente el berrinche: su angustia lo puede empeorar.

¿QUÉ HACEN LOS PAPÁS DURANTE EL BERRINCHE?

- Se desesperan, angustian o se enfurecen.
- Hacen lo posible para que el niño se calme (consintiendo, alzándolo o pasándole juguetes)
- No corrigen al niño para que esta situación no se siga presentando.
- Algunas veces puede llegar a maltratar al niño (con palabras o golpes).
- Muchas veces un padre trata de corregir y el otro lo consiente.