

## PROGRAMA MADRE CANGURO INTEGRAL



### Nuestro Primer día en el Programa Canguro

i... Un gran trabajo le espera a la Familia Canguro. El día de la salida del hospital, hay mucho que aprender...!

### El primer día recibirán mucha información...

- \* Posición Canguro: cómo se carga el bebé, cuánto tiempo hasta cuándo, cómo dormir, precauciones.
- \* Vestido Canguro: qué ropa debe usar el bebé, que no debe usar, cómo lavar la ropa.
- \* Aseo del bebé: cuándo bañarlo, cómo bañarlo, limpieza al cambiar el pañal.
- \* Alimentación del bebé: evaluación de la capacidad para succionar y la producción de leche materna, técnicas para amamantar, cómo alimentar con gotero, taza o jeringa, frecuencia de la alimentación, técnicas para conservación de la leche materna.
- \* Alimentación de la mamá: qué alimentos consumir, qué alimentos debe evitar y por qué.
- \* Medicamentos para el bebé: para qué sirven, cómo administrarlos, con qué frecuencia, cuándo suspenderlos, precauciones.

- \* Signos de alarma: cómo distinguirlos, qué hacer cuando se presente alguno de ellos, cuáles **NO** son signos de alarma por qué se presentan, cómo manejarlos.

### Las consultas...

Al principio lo citaremos a diario y cuando aumente de peso adecuadamente lo veremos con menor frecuencia hasta que cumpla 40 semanas o la fecha en que debió haber nacido. Después lo citaremos según la edad corregida y le solicitamos ser muy puntual con las citas, pues dependemos de esas fechas para poder evaluar el desarrollo neurológico de su bebé con precisión.

### La asesoría telefónica...

Durante nuestro horario de atención le brindamos asesoría médica telefónica, reprogramamos o cancelamos sus citas. **En horarios no hábiles** recibirá orientación médica dejando un mensaje en el beeper avante!, con el nombre de la mamá y el número de teléfono fijo y recibirá respuesta de uno de nuestros Pediatras. No utilice el BEEPER para cancelar citas.

### SEDE BOGOTÁ

Hospital San Ignacio

Cra. 7 No. 40-62 Piso 6

PBX: 594 6161 Ext. 4050-4051

Telefax: 287 46 90

Hospital Infantil San José

Cra. 40 No. 67A-21 Piso 1

PBX: 437 75 40 Ext. 1169

Telefax: 311 29 65

**BEEPER AVANTE!: 350 585 23 43**

## SÍ A LA LECHE MATERNA



### PORQUE PARA EL NIÑO...

- ✓ Garantiza menos alergias, resfriados, infección de oídos y problemas gastrointestinales.
- ✓ Es más fácil de digerir.
- ✓ Ofrece mejor desarrollo de la cavidad oral.
- ✓ Estimula los 5 sentidos durante el momento de la lactancia.
- ✓ Contiene ácidos grasos para un mejor desarrollo del sistema nervioso.
- ✓ Su coeficiente de desarrollo intelectual será mayor.
- ✓ Fortalece la relación afectiva con su madre.

### POR QUE PARA LA FAMILIA...

- ✓ Es gratis.
- ✓ No se afecta la economía familiar.
- ✓ Fortalece el vínculo afectivo.

### POR QUE LA MADRE...

- ✓ Ahorra tiempo, dinero y esfuerzo
- ✓ Recupera más rápidamente su peso habitual.
- ✓ Disminuye la hemorragia posparto gracias a la liberación de oxitocina cada vez que el bebé lacta.
- ✓ Aumenta su autoestima.

## Servicios Incluidos en el PMC

### DESDE EL INGRESO HASTA LAS 40 SEMANAS Ó 2500GR...

Valoración diaria con Pediatría hasta lograr aumento de peso adecuado.  
Valoración diaria por enfermería.  
Suministro de medicamentos según protocolo del Programa.  
Suministro de complemento a la lactancia materna en caso de necesidad.  
Ecografía cerebral si no fue tomada durante la hospitalización.  
Consulta de oftalmología y seguimiento de retinopatía del prematuro hasta su resolución.  
Asesoría psicológica en caso de necesidad.  
Educación individual y colectiva.  
Toma de oximetrías para bebés oxigenodependientes hasta el egreso.  
Aplicación de vacuna antituberculosa (BCG).

### DESDE LAS 40 SEMANAS HASTA EL AÑO DE EDAD CORREGIDA

Vacunación con Pediatría (7 en promedio).  
Valoración nutricional (7 en promedio).  
Valoración neurológica (5).  
Valoración de desarrollo psicomotor (2) con taller individual de estimulación.  
Valoración de optometría.  
Valoración audiológica.  
Toma de oximetrías para bebés oxígeno dependientes hasta el destete.  
Vacunación completa hasta el año con Pentavalente acelular y antipolio inyectado. Disponibilidad de vacunas complementarias para niños y adultos a las mejores tarifas.

## Recomendaciones

Registre su bebé lo antes posible, para permitir su acceso a los servicios de la EPS sin contratiempos.

Al final de cada consulta, verifique que el Pediatra registre la atención en el carnet de salud y programe su próxima cita.

Si su bebé esta enfermo, re programe su cita. Recuerde que a la consulta colectiva asisten niños frágiles y queremos protegerlos del contagio de enfermedades.

Si no puede asistir a la consulta o su bebé esta hospitalizado, llámenos por lo menos con 1 día de anticipación para reprogramar su cita y favorecer a otro bebé con su cupo de consulta.

Mantenga sus autorizaciones o pagos al día.

No olvide en su EPS tramitar las ordenes médicas Excluidas del Programa.

Si su bebé es mayor de 40 semanas y presenta una urgencia vital, asista a las clínicas y hospitales de la red de su EPS. Si no es una urgencia vital, pero requiere de **atención prioritaria**, solicite este servicio en su EPS para obtener una cita en las próximas horas.

**SEDE MEDELLÍN**  
**MEDELLÍN METROSALUD:**

Calle 72A No. 48A-20

Tel.: 233 94 97

**BEEPER AVANTEL: 350 585 23 44**