

PROGRAMA MADRE CANGURO INTEGRAL

¿Los pediatras me dicen constantemente que mi hijo debe gatear, pero él no quiere hacerlo qué debo hacer para ayudarlo?



FUNDACIÓN CANGURO



¿QUÉ ES EL GATEO?

Es la habilidad del niño para desplazarse de un lugar a otro utilizando alternativamente sus piernas y brazos. La posición de gateo ideal es la posición de cuatro patas: sin embargo, el niño puede arrastrarse sentado o metiendo hacia adentro una de las piernas. El gateo se logra entre los 7½ y 10 meses.

¿PARA QUÉ SIRVE EL GATEO?

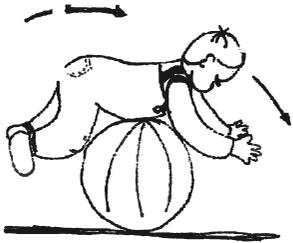
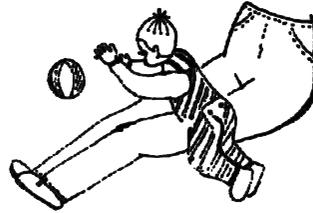
- Es la base de la coordinación futura del niño. De éste dependerá la capacidad de caminar, explorar y la capacidad deportiva que el niño tendrá.
- Ayuda a coordinar ambos lados del cuerpo y la utilización simultánea de ambos brazos y piernas. Además fortalece el cuerpo.
- Permite al niño explorar el ambiente y comprender las nociones de lejos y cerca.
- Favorece la capacidad de resolver problemas y obtener sus propias metas.



¿CÓMO ESTIMULAR EL GATEO?

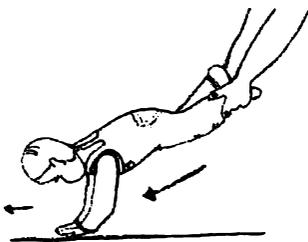
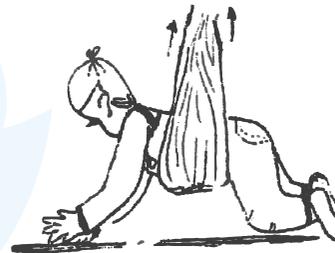
Coloque al niño bocabajo y al lado de él pida al hermanito que gatee hacia adelante. El bebé al verlo intentará imitarlo desplazándose hacia atrás o adelante

Recuéstese en el suelo, coloque al niño a un la suyo de tal forma que tenga las rodillas en el suelo y se incline sobre su estomago. Coloque un juguete al otro lado, el niño en su intento por apoderarse del juguete se acostará a través de usted y se empujará con sus pies.



Coja su hijo de pecho y el estomago (con las dos manos), impúselo hacia delante hasta que toque una superficie dura o un objeto profundo, el niño estirará los brazos y se apoyará en sus manos abiertas. Este ejercicio puede hacerlo también sobre una pelota grande o un rollo ancho.

Coloque al bebé en cuatro patas sobre el piso o una superficie dura, eleve y sostenga la barriga de su niño con su mano o colocando una tela o toalla en forma de cabestrillo alrededor del estomago. Sosténgala con ambas manos detrás de la espalda. Luego de unos segundos suéltela para que el niño se sostenga por si mismo y desarrollé fuerza en sus piernas.



Coloque al niño boca abajo en el piso; cójalo por los tobillos y eleve sus piernas a una altura de 20 cm. del piso, muévalas hacia un lado y el otro en forma alterna... El se verá obligado a caminar sobre las manos, moviendo primero la izquierda y después la derecha. Esto fortalece los brazos.

CONDICIONES PARA EL GATEO

- ✓ El niño debe tener vestidos cómodos.
- ✓ Colocarlos en el piso o encima de una colchoneta por varias horas al día
- ✓ Motivélos con objetos u otros niños
- ✓ Asegúrese que el ambiente donde coloque al bebé este libre de peligros (escaleras, puntas, objetos peligrosos)
- ✓ Respete el ritmo del niño, no lo estimule todo el tiempo.



RECUERDE:

Gatear adecuadamente exige al niño mover en forma coordinada y alternativa, la cabeza, brazo y pierna contralateral, además de mantener un buen tono del cuello, cabeza y tronco