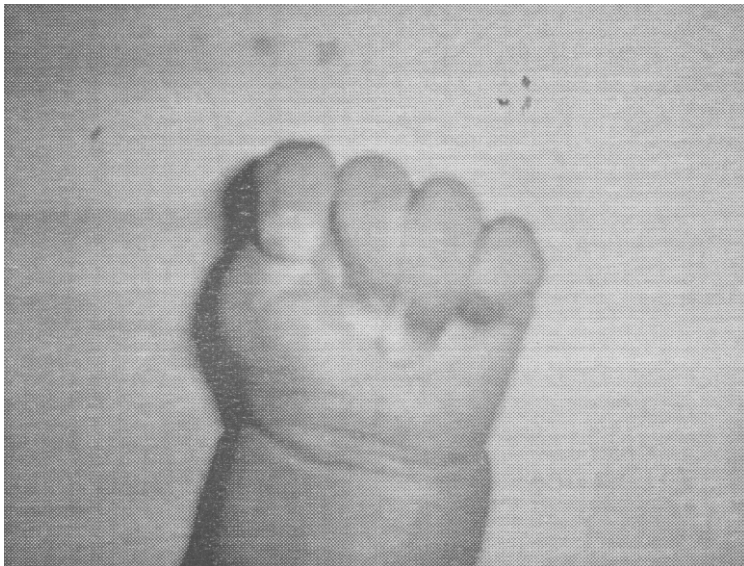


¿Por qué mi hijo de seis meses permanece con su dedo pulgar (gordo) metido en la palma de la mano?



La apertura de la mano es un proceso gradual que requiere un buen desarrollo físico e intelectual. Cuando recién nacidos, los niños tienen sus manos cerradas y el dedo pulgar está dentro de las mismas. Cuando van abriendolas por pequeños periodos de tiempo, hasta que a los tres meses éstas permanecen abiertas casi todo el día. Sin embargo, el dedo pulgar sigue pegado a la mano, para poco a poco ir separándose de la misma hasta lograr alrededor de los 9 meses la oposición completa del pulgar con respecto de los otros dedos. Este desarrollo permite al niño el agarre y manipulación adecuada de los objetos.

¿Por qué es importante la oposición del dedo pulgar?

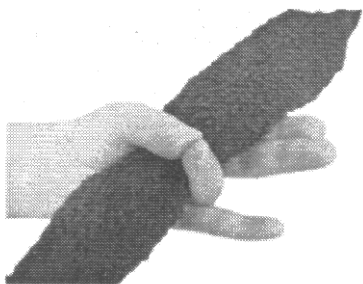
La oposición del pulgar, indica maduración de la corteza cerebral y es lo que nos da la característica de seres humanos.

¿Qué afectos prácticos tiene el pulgar adosado?

DIFICULTA Y/O IMPIDE EL ADECUADO AGARRE Y MANIPULACIÓN DE LOS JUGUETES Y OBJETOS CON LO CUAL SE DIFICULTA Y ALTERAN OTROS PROCESOS MAS COMPLEJOS COMO LA ESCRITURA Y LA LECTURA, EL APUNTARSE Y DESAPUNTARSE LOS BOTONES ENTRE OTROS.

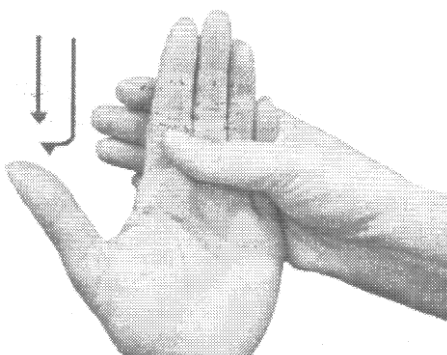
¿Qué podemos hacer para ayudar a nuestros hijos?

Realice masajes sobre el dorso y la palma de las manos con elementos de diferentes texturas tales como cepillos suaves, toallas, espuma, estropajo con lo cual se promoverá la apertura total de la misma.



- Elabore un rodillo con espuma o con una toalla de cara. Coloque este rollito en la palma de la mano de su hijo. Una la punta del dedo pulgar (gordo) del niño con la punta de cada uno de los otros dedos. Debe unir uno a la vez y tener cuidado de que los dedos estén siempre rectos, no se doblen.

- Abra la mano de su hijo y mantenga los dedos del niño estirados. Luego sostenga los cuatro dedos del niño diferentes al pulgar con su mano, de tal forma que su dedo pulgar quede delante de los dedos del niño y sus otros dedos detrás. Empuje hacia abajo tres veces los dedos estirados del niño y enseguida deslice sus dedos.

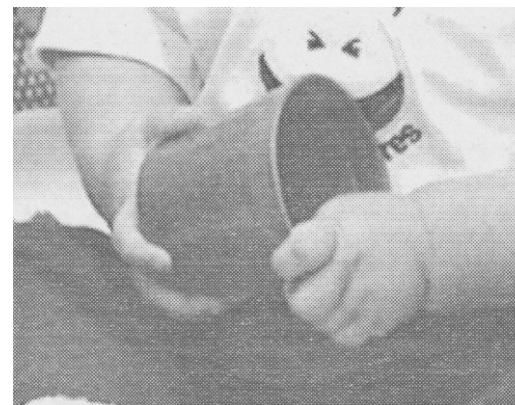


Estando la mano del niño abierta, apóyese sobre una superficie plana teniendo cuidado de no lastimarla.

Estando la mano abierta coloque pequeños juguetes de plástico suave (lavables) en la mano del niño, con lo cual éste los "espichará" y encontrará placer en el movimiento y repetirá este comportamiento varias veces.

Coloque al niño bocabajo, álcelo y sosténgalo por la cintura con ambas manos. Luego muévelo repetidamente como si fuera un avión en forma oblicua hacia una superficie plana y dura (cama, asiento, piso) El niño entonces responderá a este movimiento abriendo las manos completamente y apoyándolas sobre la superficie dura.

Realice rondas y juegos infantiles donde manipule cada uno de los dedos de las manos de su hijo, como por ejemplo: "Este compro un huevito, este lo cocinó..."



RECUERDE!!!

El niño necesita seguir un proceso ordenado y adecuado de desarrollo para lograr un desempeño e inteligencia óptimos. Cualquier problema detectado a tiempo tiene solución si se compromete con su hijo y sigue las instrucciones.

Agradecimiento a las Psicólogas Martha Cristo,
Sandra Barbosa y las Estudiantes de la
Facultad de Psicología de la Pontificia Universidad Javeriana

PROHIBIDO SU REPRODUCCIÓN