

Modelo de Intervención con padres adolescentes en el Programa Madre Canguro Integral

Martha Cristo Borrero

MsC Psicología Clínica

Fundación Canguro & Programa Madres Canguro Integral

¿Qué es la adolescencia?

- Viene del verbo latino *Adolescere* que significa “crecer o “llegar a la madurez” (Golinko, 1984; Citado por Rice, 1997)
- Según RAE del latín *adolescens* (Crecer, fortalecerse, carecer de,)
- Comienza con la pubertad y termina con el inicio de la vida adulta. (Pérez, Bastardo, Cermeño y Díaz, 2008).
- La OMS "la adolescencia es la etapa que transcurre entre los 10 y 19 años, incluye dos fases, adolescencia temprana (10 a 14 años) y adolescencia tardía (15 a 19 años)".

¿Qué piensa o hace cuando llega a su consulta una adolescente embarazada o madre?



Algunas vienen como muy desorientadas. Entonces uno las ve como desubicadas, faltas de responsabilidad, sin embargo algunas pocas se ven bien como si le cogieran cariño al asunto...” (Área administrativa)

Deberían estar haciendo otras cosas en vez de ser mamás. Es una responsabilidad a destiempo, pero ya en ese rol deben asumirlo completamente y no las abuelas.” (Jefe de enfermeras)

Son mamás especiales que merecen mayor atención y cuidado, necesitan ser escuchadas y acompañadas para lograr que los bebés lleguen bien al término. Más que criticarlas hay que acogerlas. A medida que uno las acompaña y no genera choques con ellas, ellas se abren más y siguen las instrucciones al pie de la letra, incluso mejor que otras madres” (Pediatra)

Es una población de alto riesgo por factores asociados a la edad, por lo cual debe estar en un seguimiento continuo para identificar la adherencia, fortalecer la red de apoyo y evitar riesgos en el menor” (Trabajadora social).

¿Qué hace?

- Se trata igual que a las demás embarazadas o madres
- Es acogida por la enfermera que detecta los riesgos y se hace un seguimiento más estricto, a veces se remite a especialistas
- Si se ve solita, se le apoya, se esta mas cerca de ella y se remite a psicología o trabajo social para identificar redes de apoyo. Son casos especiales
- Se la paso a mi compañera para que la atienda porque las adolescentes me desubican y sacan de casillas.

¿Realmente estamos haciendo todo lo que podemos para ayudarlas (los)?



- LA FUNDACION CANGURO REALIZO UN VIDEO SOBRE EL MODELO DE INTERVENCION CON PADRES ADOLESCENTS QUE SE UTILIZA EN L PROGRAMA MADRE CANGURO INTEGRAL SEDE SAN IGNACIO (pueden verlo en la página oficial de la Fundación Canguro)