

RECOMENDACIONES

PROGRAMAS MADRE CANGURO
ANTE LA PANDEMIA COVID 19



EDICIÓN 1

CONSENSO DE EXPERTOS



RECOMENDACIONES PROGRAMAS MADRE CANGURO ANTE LA PANDEMIA COVID 19

DOCUMENTO REALIZADO Y REVISADO POR ASCON Y FUNDACIÓN CANGURO:

Dra. Nathalie Charpak

Pediatra. Fundación Canguro de Colombia Grupo de investigación madre canguro.

Dra. Clara Esperanza Galvis Díaz.

Pediatra Neonatóloga. Directora del Hospital Militar Central y Coordinadora del Programa de Pediatría.

Dr. Hernando Baquero Latorre.

Pediatra Neonatólogo. Coordinador del Programa de Especialización en Neonatología y Director del Centro de Investigación en Neonatología y Pediatría (CINPE) de la Universidad del Norte Barranquilla.

Dr. Héctor Romero Díaz.

Neonatólogo Epidemiólogo. Profesor titular FUCS y H. Universitario San José Infantil.

Dra. Ana Cristina Mariño

Pediatra Infectóloga del Hospital Militar Central y asesora Ministerio de Salud y Protección Social.

Dra. Maria Eulalia Tamayo P.

Pediatra Neonatóloga y Epidemióloga. Coordinadora programa de neonatología U. Antioquia y Unidad Neonatal H. Universitario San Vicente Fundación Medellín.

Dr. Mario Augusto Rojas

Pediatra Neonatólogo. Valley Children's Healthcare and Hospital. Madera USA.

Dr. Alejandro Colmenares Betancourt

Neonatólogo y Epidemiólogo. Docente del Hospital Militar Central y UMNG.

Dr. Oscar Ovalle Orejarena

Pediatra Neonatólogo Clínica La Colina, Coordinador de Neonatología Los Cobos Medical Center y Presidente ASCON.

Dr. José Alejandro Mojica Madera

Pediatra Infectólogo. Asesor Ministerio de Salud y Protección Social.

Dra. Leslie Ivonne Martínez B.

Pediatra Neonatóloga Unidad de Recién Nacidos Clínica Colombia.

PRIMERA EDICIÓN
25 DE MARZO DE 2020

La información presentada corresponde a una primera entrega. Se realizarán actualizaciones a la misma de acuerdo al avance de la situación y a la obtención de evidencia

Del mismo modo, este documento provee recomendaciones para ayudar a los profesionales de la salud en la atención de las mujeres embarazadas y sus neonatos. Cada institución puede elegir libremente la adopción o no de énfasis, ya sea en forma parcial o total.

INTRODUCCIÓN

Los programas madre canguro (PMC) son el aporte colombiano más importante al mundo en neonatología, es la estrategia de oro en el manejo ambulatorio de los recién nacidos prematuros en Colombia, por eso el objetivo de este documento es permitir su continuidad, pero con recomendaciones de seguridad para los recién nacidos y los familiares y los profesionales que trabajan en los PMC con la actual pandemia de coronavirus. La salida precoz en posición canguro con lactancia materna permite disminuir el tiempo de hospitalización, las infecciones severas y mejorar la tasa de lactancia materna y empoderar la madre en los cuidados adecuado con su hijo, elementos vitales en este periodo de epidemia donde el personal de salud esta sobrecargado. También permite disminuir la circulación de pacientes en los hospitales.

PERIODICIDAD DE LOS CONTROLES

- Se deben realizar los controles de primera fase de acuerdo a los lineamientos del programa, pero individualizando cada caso, pudiendo hacerlos menos frecuentes si la evolución del recién nacido lo permite y realizar seguimiento telefónico.
- Los controles de segunda fase deben ser reprogramados para dentro de 2 meses (según la evolución de la pandemia), con recomendaciones y señales de alarma de cuando consultar.
- La primera consulta debe ser imperativamente en las primeras 48 horas post salida Son bebés pequeños y se necesita controlar y reforzar la adaptación canguro (posición y nutrición) para asegurar la seguridad en casa.
- Se entrega a los padres un número de teléfono de urgencia 24 horas que pueden utilizar en caso de pregunta urgente para hacer un triage y evitar el desplazamiento inútil y peligroso a las urgencias de un hospital.

ASISTENCIA A LA CONSULTA DE CONTROL AMBULATORIA

- Solo asistirá 1 acompañante por paciente a la consulta con el recién nacido canguro, idealmente la madre, en su defecto el padre, esta persona debe estar SANA. NO podrá asistir cualquier acompañante si está enfermo.
- La madre diagnosticada con covid19 no debe venir a la consulta hasta el final de su cuarentena, el niño debe estar en contacto piel a piel con un familiar que debe tener mascarilla y debe venir si es posible con leche materna extraída, para administrarla durante la consulta. Debe informar al médico tratante del PMC del diagnóstico de la madre.
- En caso de Dependencia de oxígeno en el bebe se permitirán dos acompañantes sanos, con la aclaración de que a la consulta solo entra una persona.
- No asistirán abuelos, hermanos o acompañantes menores de 18 años y mayores de 60 años.
- Si el RN presenta síntomas respiratorios se reprogramará la cita para 1 semana, haciendo seguimiento diario telefónico de la condición de este con registro en la historia clínica.
- Lavarse las manos frecuentemente con jabón simple o antimicrobiano y enjuague con agua antes de ingresar a la consulta, y al salir de la consulta.
- Secarse las manos con toallas limpias.

CONSULTA MÉDICA Y DE ENFERMERÍA DEL PMC

- La consulta de primera vez de enfermería y de pediatría se debe realizar de manera habitual.
- Las enfermeras de adaptación deben ser vigilantes y ponerse mascarilla y guantes para la puesta al seno del bebe y la enseñanza de la nutrición y de la posición canguro a la madre.
- En donde el centro de atención lo permita, la consulta puede realizarse en consultorios individualizados, que cumplan con los estándares de habilitación y que tengan una buena ventilación.
- Si el área de consulta es colectiva, debe adecuarse para que la distancia entre los pacientes que esperan sea de 2 metros. Los pediatras y enfermeras pueden redistribuirse en la sala para dejar un espacio entre cada uno durante la consulta. Las salas grandes deben tener una buena ventilación.
- Cada Programa debe tener una persona a cargo de comunicarse con los padres y hacer detección y seguimiento de sintomáticos respiratorios y realizar charlas de educación sobre el coronavirus y la prevención de la diseminación en el PMC, en los desplazamientos y en sus casas.

- Se debe realizar seguimiento telefónico al Recién nacido que se considere pertinente.
- El lavado de manos, uso de mascarilla y las recomendaciones básicas de higiene debe hacer parte de la educación practica en cada consulta actual del programa. Aconsejamos que respetan minuciosamente las medidas de protección para salir y entrar a su propia casa. El personal de salud debe venir en ropa de calle y cambiarse a la entrada en el PMC; El ideal es cambiar de uniforme todos los días y mandar a lavarlo en el hospital, no llevarlo a la casa.
- Desinfección regular de las mesas y sillas en el PMC durante el día con antiséptico pulverizado

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Debe lavarse las manos frecuentemente con jabón simple o antimicrobiano y enjuague con agua.
- Secarse las manos con toallas limpias.
- Lavarse las manos inmediatamente después del contacto con secreciones respiratorias (por ejemplo, después de estornudar).
- Al toser o estornudar cubrirse la nariz y la boca con el codo flexionado.
- Evitar tocarse los ojos, nariz y boca ya que las manos facilitan su transmisión.
- Usar pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tírelo tras su uso.
- Evitar aglomeraciones.
- Limitar los viajes.
- Limitar las visitas en hospital y casa durante la pandemia.
- Los tapabocas deben usarse correctamente.
- En caso de sintomatología respiratoria, debe permanecer en el domicilio y ponerse en contacto con los servicios sanitarios según las recomendaciones vigentes.
- La lactancia materna no será interrumpida ni siquiera en casos de madres confirmadas con COVID 19.
- La posición canguro en casa será mantenida en madres positivas para el COVID19 en cuarentena y se debe seguir las recomendaciones en el documento “recomendaciones en mujeres embarazadas y neonatos ante el COVID 19”.La madre no puede venir a la consulta del PMC.
- En casa solo dos personas deben estar a cargo de la totalidad del cuidado del recién nacido canguro.
- Los padres a cargo deben mantenerse en aislamiento social, no deben salir de casa excepto para los controles de su bebe canguro.

CUIDADO INTRAHOSPITALARIO CANGURO DE LOS NIÑOS PREMATUROS O DE BAJO PESO AL NACER HOSPITALIZADOS EN UNA UNIDAD DE RECIÉN NACIDOS

- La estrategia de puertas abiertas para toda la familia será interrumpida hasta el término de la pandemia.
- Solo será autorizada el ingreso 24 horas de un acompañante, madre o padre, los abuelos y hermanos no podrán asistir.
- La lactancia materna no será interrumpida en ningún caso, solo será recomendada la extracción y alimentación asistida si el estado clínico del recién nacido no permite el amamantamiento al seno.
- El contacto piel a piel se limitara de acuerdo a criterios individualizados de la condición del recién nacido y su madre.
- En madres Covid 19 positiva ver el documento de “recomendaciones en embarazadas y recién nacidos” publicado por ASCON.
- La información telefónica por video es una estrategia sugerida siendo exclusiva a padres.
- La información en la habitación de la madre (aun hospitalizada) por parte del médico es una alternativa sugerida a ambos padres.
- El lavado de manos y todas las demás medidas de higiene recomendadas en esta pandemia hacen parte de un instructivo verbal y escrito de cada contacto con acompañantes.

